



Villa Eberhardt, Rittersaal  
Heidenheimer Straße 80 89075  
Ulm

Anmeldung notwendig: [veranstaltung@ifr-ulm.de](mailto:veranstaltung@ifr-ulm.de)

**Freitag, 24. Oktober 2025, 10:00**

Meeting Editors German Journal of Sports Medicine and publisher's board

**Perspektiven der Sportmedizin, Prävention und Rehabilitation**

**Freitag, 24. Oktober 2025, 13:00**

**Young researcher Forum**

Luz Divina De La Cruz Lastre, Ulm/Berlin: Identifying and analyzing good practices in public health for the promotion of healthy lifestyles: HL4EU Project

Magdalena Ahathaller, Ulm: Echokardiographische linksventrikuläre Strain-Analyse bei Freizeit- und Leistungssportlern nach COVID-19

Lynn Matits, Ulm: Mood state and cognitive function in sport and disease

**Leistungsphysiologie**

13:30 Kai Röcker, Furtwangen: Laktat und mehr

13:45 Kay Winkert, Ulm: Vor Olympia ist nach Olympia – Leistungsphysiologische & Trainingsmethodische Aspekte auf dem Weg nach LA 2028

**Klima und Umwelt**

14:00 Gunnar Treff, Salzburg: Gesundheit fördern und Hitze managen: Digitale Unterstützung für einen aktiven Lebensstil in einem sich ändernden Klima

14:15 Andreas Niess, Tübingen: Climate Change als Herausforderung für Sport und Gesellschaft - das Tübinger Forschungsinstitut

**Translationale Forschung**

14:30 Maria Parr, Berlin: WADA-Elsa Studie zur Wirkung von inhalativen Beta-Agonisten

14:45 Pause

**Klinische Sportmedizin**

15:15 Arno Schmidt-Trucksäss, Basel: Longevity and Cardiorespiratory Fitness

15:30 Anne Hecksteden, Innsbruck: Individualisiertes Management des Verletzungsrisikos nach Return-to-Play im Profifußball

15:45 Christian Brinkmann, Köln: Integrative und experimentelle Sporttherapie bei Diabetes mellitus und Adipositas

**Exercise is medicine & Rehabilitation**

16:00 Lena Tepohl, Bad Buchau / Ulm: Identifikation von Rehabilitationsbedarf und Nutzen aus Routinedaten.

16:15 Mahdi Sareban, Krems: Digitale Gesundheitsanwendungen in der Prävention und Rehabilitation

16:30 Olga Prokopchuk, München: Prehabilitation & ERAS: Wenn Sportmedizin und Viszeralmedizin sich begegnen. Neue Synergien für bessere Outcomes

16:45 Rüdiger Reer, Hamburg: Organized sports medicine and the European Initiative for Exercise in Medicine

17:00 Pause

Veranstalter: Prof. Dr.med. Dr. h.c. Jürgen M. Steinacker, Institut für rehabilitationsmedizinische Forschung an der Universität Ulm, Stiftung des bürgerlichen Rechts, Am Kurpark 1, 88422 Bad Buchau



### **Perspektiven der Sportmedizin**

17:15 Martin Halle; München: *Von der Sportmedizin in die Klinische Praxis. Randomisierte kontrollierte Studien mit der Sportmedizin*

17:45 Wilhelm Bloch, Köln: *Vom molekularen Verständnis zur sportmedizinischen Praxis*

18:15 Pause

### **Abendveranstaltung 18:30 Uhr**

Jürgen Steinacker, Ulm: *Medizin für Sport, Rehabilitation und Prävention*

Grußworte

Musik mit Daniel Kern und Lemonadefizz

### **Samstag, 25. Oktober 2025**

09:00-12:30 Uhr

### **Exercise is Medicine**

09:00 Wilhelm van Mechelen, Amsterdam: *Physical inactivity and the need of political action.*

### **Post-COVID und ME/CFS**

09:30 Dietrich Rothenbacher, Ulm: *Die baden-württembergische EPILOC-Studie*

10:00 Claudia Schilling, Mannheim: *Gestörter Schlaf und was dann bei PAIS und ME/CFS?*

10:15 Klaus Wirth, Kriftel: *Wenn der Muskel schwach ist bei Post-COVID: Energiestoffwechsel und Elektrophysiologie.*

10:30 Silke Jankowiak, Bad Buchau / Ulm: *GRACI: Ein integrativer Ansatz für eine hausärztlich koordinierte bedarfsgerechte Versorgung bei postviralen Erkrankungen und ME/CFS*

10:45 Anna Brock, Berlin: *Erfahrungen mit Schwerbetroffenen*

11:00 Eva-Maria Klinkisch, Freiburg: *Halbierte Sichtbarkeit, eine soziologische Perspektive von postviralen Erkrankungen und ME/CFS*

Pause

### **11:45 Patientenforum Post-COVID und ME/CFS**