



Villa Eberhardt, Rittersaal
Heidenheimer Straße 80
89075 Ulm

Anmeldung notwendig: veranstaltung@ifr-ulm.de

Freitag, 24. Oktober 2025, 10:00

Meeting Editors German Journal of Sports Medicine and publisher's board

Perspektiven der Sportmedizin, Prävention und Rehabilitation

Freitag, 24. Oktober 2025, 13:00

Young researcher Forum

Luz Divina De La Cruz Lastre, Ulm/Berlin: Identifying and analyzing good practices in public health for the promotion of healthy lifestyles: HL4EU Project

Carolin Knoke, Ulm/ Karlsruhe: Health Promotion in Physical Education through Digital Media: Effects of an Intervention on Health Literacy

Lynn Matits, Ulm: Mood state and cognitive function in sport and disease

Leistungsphysiologie

13:30 Kai Röcker, Furtwangen: Laktat und mehr

13:45 Kay Winkert, Ulm: Vor Olympia ist nach Olympia – Leistungsphysiologische & Trainingsmethodische Aspekte auf dem Weg nach LA 2028

Klima und Umwelt

14:00 Gunnar Treff, Salzburg: Gesundheit fördern und Hitze managen: Digitale Unterstützung für einen aktiven Lebensstil im Klimawandel

14:15 Andreas Niess, Tübingen: Climate Change als Herausforderung für Sport und Gesellschaft - das Tübinger Forschungsinstitut

Translationale Forschung

14:30 Maria Parr, Berlin: WADA-Elsa Studie zur Wirkung von inhalativen Beta-Agonisten

14:45 Pause

Klinische Sportmedizin

15:15 Arno Schmidt-Trucksäss, Basel: Longevity and Cardiorespiratory Fitness

15:30 Anne Hecksteden, Innsbruck: Individualisiertes Management des Verletzungsrisikos nach Return-to-Play im Profifußball

15:45 Christian Brinkmann, Köln: Integrative und experimentelle Sporttherapie bei Diabetes mellitus und Adipositas

Exercise is medicine & Rehabilitation

16:00 Lena Tepohl, Bad Buchau / Ulm: Identifikation von Rehabilitationsbedarf und Nutzen aus Routinedaten.

16:15 Mahdi Sareban, Krems: Digitale Gesundheitsanwendungen in der Prävention und Rehabilitation

16:30 Olga Prokopchuk, München: Prehabilitation & ERAS: Wenn Sportmedizin und Viszeralmedizin sich begegnen. Neue Synergien für bessere Outcomes

16:45 Rüdiger Reer, Hamburg: Organized sports medicine and the European Initiative for Exercise in Medicine

17:00 Pause

Veranstalter: Prof. Dr.med. Dr. h.c. Jürgen M. Steinacker, Institut für rehabilitationsmedizinische Forschung an der Universität Ulm, Stiftung des bürgerlichen Rechts, Am Kurpark 1, 88422 Bad Buchau



Perspektiven der Sportmedizin

17:15 Martin Halle; München: *Von der Sportmedizin in die Klinische Praxis. Randomisierte kontrollierte Studien mit der Sportmedizin*

17:45 Wilhelm Bloch, Köln: *Vom molekularen Verständnis zur sportmedizinischen Praxis*

18:15 Pause

Abendveranstaltung 18:30 Uhr

Jürgen Steinacker, Ulm: *Medizin für Sport, Rehabilitation und Prävention*

Grußworte

Musik mit Daniel Kern und Lemonadefizz

Samstag, 25. Oktober 2025

09:00-12:30 Uhr

Exercise is Medicine

09:00 Wilhelm van Mechelen, Amsterdam: *Physical inactivity and the need of political action.*

Post-COVID und ME/CFS

09:30 Dietrich Rothenbacher, Ulm: *Die baden-württembergische EPILOC-Studie*

10:00 Claudia Schilling, Mannheim: *Gestörter Schlaf und was dann bei PAIS und ME/CFS?*

10:15 Klaus Wirth, Kriftel: *Wenn der Muskel schwach ist bei Post-COVID: Energiestoffwechsel und Elektrophysiologie.*

10:30 Silke Jankowiak, Bad Buchau / Ulm: *GRACI: Ein integrativer Ansatz für eine hausärztlich koordinierte bedarfsgerechte Versorgung bei postviralen Erkrankungen und ME/CFS*

10:45 Anna Brock, Berlin: *Erfahrungen mit Schwerbetroffenen*

11:00 Eva-Maria Klinkisch, Freiburg: *Halbierte Sichtbarkeit, eine soziologische Perspektive von postviralen Erkrankungen und ME/CFS*

Pause



11:45 Patientenforum Post-COVID und ME/CFS

Moderation: Frank Hollmann, München, Bayr. Rundfunk

- *Yvonne Graef*
- *Anais Borrego*
- *Anke Gioia, Ludwigsburg*
- *Franziska Weng, Heidenheim*
- *Frank Vollmer, Ravensburg*
- *Tanja Schaffer*